

# L'ALIMENTATION

## chez le chat et le chien âgés



Avec l'âge, les besoins nutritionnels des chiens et des chats évoluent. Une alimentation adaptée est essentielle pour maintenir leur santé, prévenir les maladies et améliorer leur qualité de vie.

Cette fiche pratique fournit des conseils pour nourrir efficacement les chiens et les chats âgés.



### LES BESOINS NUTRITIONNELS DE L'ANIMAL ÂGÉ

#### Protéines

- **Qualité et digestibilité** : Les animaux âgés ont besoin de protéines de haute qualité, facilement digestibles pour maintenir leur masse musculaire.
- **Quantité modérée** : Une quantité adéquate est nécessaire, mais sans excès pour ne pas surcharger les reins.

#### Lipides

- **Acides gras essentiels** : Les oméga-3 et oméga-6 sont cruciaux pour la santé de la peau, du pelage et des articulations.
- **Modération des graisses** : Contrôler l'apport en graisses pour éviter le surpoids.

#### Fibres

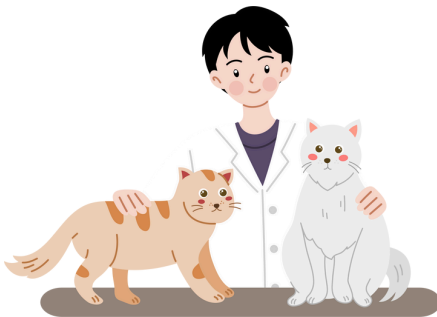
- **Santé digestive** : Les fibres aident à maintenir une bonne digestion et à prévenir la constipation.

#### Hydratation

- **Eau** : Assurer un accès constant à de l'eau fraîche, surtout pour les chats qui ont tendance à boire moins.

#### Vitamines et Minéraux

- **Antioxydants** : Vitamines E et C pour soutenir le système immunitaire.
- **Calcium et phosphore** : Pour maintenir la santé des os, en équilibrant leur apport pour éviter des problèmes rénaux.



## ALIMENTATION SPÉCIFIQUE

### Types d'aliments

- **Croquettes et pâtées pour seniors** : Formulées spécialement pour répondre aux besoins des chiens âgés.
- **Aliments humides** : Facilitent la mastication et augmentent l'hydratation.

### Fréquence des repas

- **Repas fréquents** : Petits repas plusieurs fois par jour pour faciliter la digestion et encourager une consommation régulière.

### Surveillance du poids

- **Contrôle du poids** : Ajuster les portions pour éviter l'obésité ou la perte de poids excessive.

### Suppléments

- **Probiotiques** : Pour soutenir la santé digestive.
- **Acides gras oméga-3** : Pour réduire l'inflammation et améliorer la mobilité.

## CONSEILS PRATIQUES

1

### Consultations régulières

- **Visites vétérinaires** : Pour ajuster l'alimentation en fonction de l'état de santé de l'animal.



2

### Observation

- **Suivi des habitudes alimentaires** : Noter tout changement dans l'appétit ou le poids.
- **Vérification des dents et des gencives** : La santé bucco-dentaire influence la capacité à manger.

3

### Adaptations alimentaires

- **Changements progressifs** : Introduire progressivement tout nouvel aliment pour éviter les troubles digestifs.
- **Ration ménagère** : Alternier entre croquettes et pâtées pour stimuler l'appétit. La mise en place de rations ménagères peut augmenter l'appétence sur des animaux vieillissant plus sélectifs.

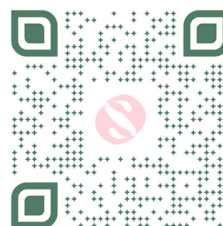
**Adapter l'alimentation** de votre chien ou chat âgé est crucial pour assurer une vieillesse en bonne santé.

Chez **Solâme**, nous pouvons ajuster ensemble les besoins nutritionnels de votre compagnon.



### BESOIN DE CONSEILS PERSONNALISÉS EN NUTRITION

Prise de rendez-vous



Restez informé en vous abonnant à nos réseaux sociaux !

