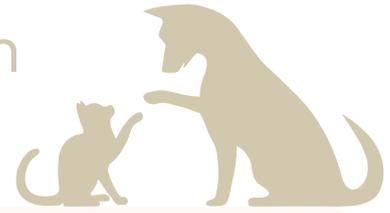


# LE VIEILLISSEMENT

## chez le chat et le chien



Le vieillissement (ou vieillissement sain) est une étape naturelle de la vie de nos animaux familiers. Comme chez les humains, les chiens et les chats subissent des changements physiologiques et comportementaux en vieillissant.

**Connaître et reconnaître les signes de vieillissement**, permet d'apporter des soins appropriés et de mettre en place des mesures préventives pour assurer une vieillesse sereine à nos compagnons.



### A QUEL ÂGE UN ANIMAL DEVIENT-IL SENIOR ?



#### CHAT

À partir de **10** ans



#### CHIEN DE PETITE RACE

À partir de **11-12** ans



#### CHIEN DE RACE MOYENNE À GRANDE

À partir de **8-11** ans



#### CHIEN DE RACE GÉANTE

À partir de **7-8** ans

## LES SIGNES DE VIEILLISSEMENT

### Apparence physique

- **Poils gris/blancs** : Apparition de poils gris autour du museau, des yeux et sur le corps.
- **Perte de poids** : Parfois due à une diminution de l'appétit ou à des problèmes de santé sous-jacents.
- **Perte de muscle** : Réduction de la masse musculaire, surtout si l'animal est moins actif.

### Mobilité et comportement

- **Arthrose** : Difficulté à se lever, à monter des escaliers ou à sauter.
- **Somnolence accrue** : Augmentation du temps de sommeil et réduction de l'activité générale.
- **Modifications comportementales** : Irritabilité, anxiété, confusion ou désorientation (notamment entre le jour et la nuit).

## Santé générale

- **Problèmes dentaires** : Tartre, gingivite et mauvaise haleine.
- **Problèmes auditifs et visuels** : Diminution de l'acuité auditive et visuelle.
- **Incontinence** : Difficulté à contrôler la vessie ou les intestins.

## SOINS ET PRÉVENTION



### Nutrition

- **Alimentation adaptée** : Utiliser des aliments spécialement formulés pour chiens et chats seniors, riches en nutriments essentiels et faciles à digérer.
- **Contrôle du poids** : Maintenir un poids de forme pour éviter les problèmes articulaires notamment.



### Exercices et stimulation

- **Activité physique modérée** : Encourager des promenades régulières et des jeux adaptés à l'âge de l'animal.
- **Stimulation mentale** : Jeux interactifs, jouets à mâcher et nouvelles expériences pour garder l'esprit actif.



### Confort et bien-être

- **Environnement confortable** : Fournir des zones de couchage confortables, éviter les sols glissants et faciliter l'accès aux endroits préférés de l'animal.
- **Hydratation** : Assurer un accès constant à de l'eau fraîche (utilisation de fontaines à eau).

### Soins de santé réguliers

- **Visites vétérinaires fréquentes** : Examen annuel au minimum, ou plus souvent si des problèmes de santé sont identifiés.
- **Contrôles dentaires** : Nettoyage régulier des dents pour prévenir les infections et la douleur.

### Surveillance des signes de maladie

- **Observation quotidienne** : Être attentif aux changements de comportement, d'appétit ou de mobilité et consulter en cas de doute.



Le vieillissement est inévitable, mais avec des **soins appropriés**, nos animaux peuvent vivre leurs années dorées de manière confortable et heureuse !

En tant que propriétaire, votre **attention** et votre **affection** jouent un rôle crucial dans la qualité de vie de votre animal vieillissant.



### BESOIN DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Prise de rendez-vous



Restez informé en vous abonnant à nos réseaux sociaux !

